



VALE LA PENA AYUNAR

Por Erwin Roa Ballesteros

Está finalizando el año, y queremos que los anhelos que tuvimos al inicio de éste, se hagan realidad. Debemos entregar nuestro mayor esfuerzo para acercarnos a Dios y así Él nos regale las bendiciones que tiene para nuestras vidas. Un interrogante que nos surge es ¿cómo lograr lo anterior? En la Iglesia nos han enseñado diversas maneras para mantener una mejor comunión con Él, pero en este artículo voy a tratar el tema correspondiente al ayuno.

Es frecuente que cuando se nos habla de ayunar, no tengamos la mejor actitud, porque no estamos dispuestos a menguar en nuestra carne para que el Espíritu Santo crezca en nuestras vidas con poder.

El ayuno no es simplemente abstenerse de consumir alimentos, sino también el de tener una actitud dispuesta para agradecer a Dios durante el tiempo que dispongamos estar en comunión con Él. Es importante que nuestra mente y corazón estén conectados en un solo propósito para entrar a esa dimensión sobrenatural, en dónde el Espíritu Santo nos hable y nos ministre, para que se rompan las cadenas, las ataduras y los yugos que hay en nuestras vidas y nos impiden ver la gloria de Dios.

En Mateo 6:16-18 (Versión Actual), la palabra de Dios dice: “**Cuando ustedes ayunen, no pongan cara triste, como lo hacen los hipócritas. A ellos les gusta que la gente sepa que están ayunando. Les aseguro que ese será el único premio que ellos recibirán. Cuando ustedes ayunen, péinense bien y lávense la cara, para que la gente no se dé cuenta de que están ayunando. Sólo Dios, su Padre, quién conoce los secretos, sabrá que están ayunando y les dará su premio**”.

A través del ayuno, estamos buscando de Dios y la palabra de Él se cumple como esta en Mateo 6:33: “**Mas primero buscad el Reino de Dios y su justicia, las demás cosas serán añadidas**”.

Es claro que acercarnos a Dios a través del ayuno trae recompensa para nuestras vidas, por ello es que en este mes de noviembre te invito para que tengas un tiempo de ayuno, no solo para pedir por tus necesidades sino también para agradecer todo lo que recibes cada día.